

Ü^& { { ^} åæä } • Á Á } • ~ !^Á [~ Á @ Á @ Á ^ • Á [• • ä | ^ Á ~ & { ^ •

It is highly recommended that you avoid taking NSAIDs (e.g., Advil, Motrin, Alleve, Aspirin) at least 3 days prior to your treatment and throughout the treatment regimen as described by your provider. This is because NSAIDs can reduce the desired results of the treatment. Acetaminophen (Tylenol) is ok.

* Drink lots of water before and after each treatment, and *rest the treatment area for 2-3 days after each treatment session* (i.e., no heavy workouts for the part of the body treated). This will allow the healing cycle to attain the desired momentum without interruption. until your next session.

* T [• Á æä } • Á [cæ^Á^ ~ à • çä çä^ & !^æ^ Á Á æ Á æ Á æ á Á , ^ | ä * Á ä @ Á @ Á • Á È GÁ Q ~ ! • È • Á ^ | Á • Á æ Á & ^ æ ^ Á æ * ^ Á - Á [ç] Á Á ^ æ ^ á Á ä • and Á m p r o v e d Á | [[á Á | , È Ù [{ ^ Á æä } • Á ç] ^ | ä } & Á Á ç æ ^ ä * Á ^ * ! ^ Á - Á [! ^ } ^ • Á @ Á] ä ç | Á ~ à • ä ^ • Á ä @ Á G Á Q ~ ! • Á [• È ^ ä ^ } È

È Á @ Á @ æ ä * Á & & ^ Á æ • approximately F G Á ^ ^ • È V @ Á æ ä ~ { Á - & Á [{ Á [~ ! Ò Ù Y V Á ^ æ ^ } Á { æ Á [Á ^ Á ç] ^ | ä } & á Á } ç Á @ Á } á Á - Á @ Á & & ^ or slightly beyond È V @ ! ^ { ! ^ È Á ^ Á æä } È Á Á Á Á ^ [~ ! Á [á ^ Á @ Á Á [ä * Á @ Á @ æ ä * È ä á Á @ Ò Ù Y V Á ä] | Á ä * ^ ! ^ á Á @ Á @ æ ä * Á • [] • ^ È [• Á] æä } • Á ç] ^ | ä } & Á Á | [~ } á Á] | [ç { ^ } ç | Á Á • [~ ç] Á ä @ Á @ Á & & ^ Á ä ^ È ä ^ È Á